

EŞCİNSEL HAYAT TARZININ SAĞLIK TEHLİKELERİ

*Somatik, Psikolojik, Toplum ve Aile Bakış Açısından
Güncel Bulgulara Dayalı Çarpıcı Gerçekler*

kaknüs yayınları: 869
psikoloji: 78

isbn: 978-975-256-658-3
yayıncı sertifika no: 11216

1. basım; istanbul, 2021

kitabın adı: eşcinsel hayat tarzının sağlık tehlikeleri
kitabın orijinal adı: *the health hazards of homosexuality:
what the medical and psychological research reveals*
derleyen: brian camenker
ingilizceden çeviren: gül aktaş
copyright © MassResistance, 2017
türkçe yayın hakları © kaknüs yayınları, 2020

yayına hazırlayan: seda darcan çiftçi
teknik hazırlık: mustafa sabri saldamlı
kapak: kaknüs ajans
baskı: alemdar ofset
cilt: çevik matbaacılık

bütün yayın hakları saklıdır.
bu kitap telif sahibinin izni olmaksızın kısmen ya da tamamen yeniden basılamaz,
herhangi bir kayıt sisteminde saklanamaz, hiçbir şekilde elektronik, mekanik,
fotokopi ya da başka türlü bir araçla çoğaltılıp iletilemez.

kaknüs yayınları

kızıksesli yayıncılık ve tanıtım hiz.

merkez: mimar sinan mah., selâmi ali efendi cad., no: 33, üsküdar, istanbul
tel: (0 216) 341 08 65 kitap@kaknus.com.tr

dağıtım: çatalçeşme sk., defne han, no: 27/3, çağaloğlu, fatih, istanbul
tel: (0 212) 520 49 27 satis@kaknus.com.tr

www.kaknus.com.tr

    /kaknusyayinevi

EŞCİNSEL HAYAT TARZININ SAĞLIK TEHLİKELERİ

*Somatik, Psikolojik, Toplum ve Aile Bakış Açısından
Güncel Bulgulara Dayalı Çarpıcı Gerçekler*

Türkçesi:
Gül AKTAŞ

kaknüs

İÇİNDEKİLER

Açıklama	14
Önsöz	15
Başlangıç	17
Kitapta Geçen Kısaltmalar ve Kavramlar	19
Giriş	25
NEDEN EŞCİNSELLİKTEN KAYGI DUYALIM?	25
Bir Toplum Sağlığı Krizi	26
Eşcinselliği İrdeleme İhtiyacı	39
“Seks” Tanımı Üzerine	40
Mevzu Hakikaten Sodomi	40
“Ölüm Kültürü”	43
1. Bölüm	
CİNSEL YÖNELİM, “DOĞUŞTAN GEY” MİTİ ve NÜFUS TAHMİNLERİ	45
“Cinsel Yönelim”i Tanımlama Girişimleri	47
“Doğuştan Gey” Miti	49
“Cinsel Yönelim” Gelişimi: Çocukluk Faktörleri	56
Ex-geyler Sayıca Geyleri Geçti; Değişim Terapisi	60
ABD Nüfus İstatistikleri: Kaç GLB (Gey-Lezbiyen-Biseksüel) Var?	61
2. Bölüm	
GLB SAĞLIK SORUNLARI	65
GLB'de Sağlık Farklılıkları Hakkındaki Fikir Birliği	67
GLB Gruplar, Sağlık Farklılıklarının Mevcudiyetini Ayrımcılığa Bağlıyor	75
Ayrımcılık Kaynaklı Olmayan Sağlık Farklılıkları	77

Kısalmış Yaşam Süresi	79
Yaşam Süresi ve Ölüm İstatistikleri,	
Ölen Kişinin “Cinsel Yönelimini” İçermez	79
Kısalmış Yaşam Süresi - HIV/AIDS'den Bağımsız	80
Kısalmış Yaşam Süresi - HIV/AIDS'le Bağlantılı	82
Neden GLB (Gey, Lezbiyen, Biseksüel) Sağlık Tehlikeleri Hakkında Pek Bir Şey Duymuyoruz?	82
3. Bölüm GLB (Gey, Lezbiyen, Biseksüel)	
RUH SAĞLIĞI BOZUKLUKLARI	89
Anksiyete, Depresyon, İntihar, Madde Bağımlılığı	91
İntihar Düşüncesi ve Davranışları	94
Yeme Bozuklukları ve Öz-İmge Güvensizliği	98
Psikolojik Sıkıntının Nedenleri	100
Ayrımcılık?	100
Çocuklukta ve Yetişkinlikte İstismar	101
Risk Alma, Karşılanmayan Bağlanma İhtiyaçları	102
APA'nın Politikleşmesi	103
4. Bölüm	
GLB (Gey, Lezbiyen, Biseksüel) PARTNER İSTİSMARI	107
Partner İstismarı, Büyük Bir Sorun	109
Eşcinsel Erkekler	113
Lezbiyen ve Biseksüel Kadınlar	114
LGBT Grupları Hemcins Cinayetlerine Dikkat Çekiyor	115
LGBT Partner İstismarının Yeni Biçimleri	117
5. Bölüm	
BDSM: Bağlama, Domine Etme, Cinsel Sodomazoşizm	119
Rıza, Cinsel Saldırganlık, İstismar	126
BDSM, GLB Topluluğunda Yaygındır	128
BDSM Uygulamaları Yayılıyor	132
6. Bölüm	
MSM: “ERKEKLERLE SEKS YAPAN ERKEKLER”	135
“MSM” Tanımı	137
Günümüzdeki “Gey” Alt kültürünün Farklılığı	137
MSM Arasındaki İstikrarsız Yaşam Tarzı,	
Riskli Cinsel Uygulamalar ve Aşırı Hastalık	138

7. Bölüm

MSM YAŞAM TARZI ve HASTALIK RİSKİ	141
Rastgele Cinsel İlişki	143
Birçok Araştırma Çok Sayıda Seks Partneri Gösteriyor	145
Seks Bağımlılığı Olarak Rastgele “Gey” Cinsel İlişkileri	149
Erkek Çiftlerin (“Sabit Partnerler”) İlişkileri Kısa Ömürlüdür	151
Açık İlişkiler - “Ciddi Çiftler” için Norm	153
“Ciddi” Çiftler Hâlâ HIV, CYBH Tehlikesi Altında	158
Birden Fazla Anonim Partner ve	
Korunmasız Anal İlişki HIV/AIDS Salgını Tetikliyor	159
“Gey” Hiper-Rastgele Cinsel İlişki Fırsatları Büyüyor	161
Anonim Seks için “Gezinti”	162
İnternet Hookup Web Siteleri ve Telefon Uygulamaları	165
Circuit Partileri, Seks Partisi, Grup Seks,	
Onur Yürüyüşü Etkinlikleri, Gey Turizmi	170
Seks Kulüpleri, Hamamlar, “Gey” Barlar	172
Yabancılarla Kamusal Seks “Medeni Hak” mı?	178
Pornografi Kullanımı ve Bağımlılık	179
Fuhuş	186
Fuhuşu Yasallaştırmak	187
Yüksek Seviyedeki Partner İstismarı	190
Madde Kullanımı: Tütün, Alkol, Uyuşturucu	190
Sigara İçmek	190
Alkol ve Uyuşturucu	191

8. Bölüm

MSM CİNSEL UYGULAMALARI	203
Anal İlişki (penis rektumda)	207
Kaç MSM Anal İlişki Uygular?	208
“Uygulaması Çok Tehlikeli”	209
Dışkı Faktörü	216
Ağrı Nasıl Azaltılır	219
Nasıl Yapılır Kitapları	221
Barebacking (prezervatifsiz anal ilişki)	222
Riskli Uygulamaların En Risklisi	224
Uyarılara Rağmen Daha Fazla MSM Barebacking Yapıyor	227
MSM Neden Barebacking Yapıyor?	231
Bestiyalite: Hayvanlarla Cinsel İlişki	236
Nefes Kontrolü, Boğulma, Erotik Asfiksi	238
Vücut Değişiklikleri: Dövmeler, Piercingler, Dağlama, Yara İzi	239
BDSM	240

Kateterler ve Miller: Üretraya Sokulan Cisimler	242
CBT: “Penis ve Testis İşkencesi”	243
Bedensel Ceza	243
Elektrik Şoku Oyunu	244
Lavman ve Anal Duş	244
Felching	246
Fisting	247
Deri ve Kink	256
Karşılıklı Mastürbasyon	256
Oral Sex, Felasyo, Emmek, Sakso	257
Rimming, Anilingus, Oral-Anal Seks	260
Salin Enjeksiyonları	264
Dışkı Oyunu (Scat Play), Koprofili, Domuz Seksi	265
“Seks Oyuncakları”	266
Poşet Çaylama (Teabagging), Testis Torbası Emme	268
Meme İşkencesi (Tit Torture)	269
Su Sporları, Çiş Oyunu, Altın Duş	269

9. Bölüm

MSM YAŞAM TARZI VE CİNSEL UYGULAMALARININ SONUCU OLARAK HASTALIK	271
Genel Bakış: MSM’de Hastalık	273
Yaşam Tarzı ve Uygulamalar Hastalığa Yol Açıyor	274
MSM’de artan CYBH oranları	276
Kapalı MSM Toplumu Hastalık Risklerini Artırıyor	281
CDC’den Karışık Mesaj	282
Sağlık Sistemindeki Yük	282
HIV/AIDS	284
HPV (İnsan Papilloma virüsü)	285
HPV; Kondilomaya, Genital Siğillere, Anal Siğillere, Anal Kanser Neden Olur	286
MSM’de Kanseler	288
MSM’de Artan Anal Kanser	289
Diğer Kanseler İçin Daha Yüksek Risk	291
Genital Herpes	294
Molluskum	294
Viral Hepatit	295
Hepatit A	297
Hepatit B	297
Hepatit C	298

Klamidya ve LGV	302
Gonore-Bel Soğukluğu	304
MSM'de Ortaya Çıkan İlaç Dirençli Bel Soğukluğu	307
Frengi	308
Tüberküloz ve HIV Ko-enfeksiyonu	310
Çoklu İlaç Dirençli Tüberküloz	311
Bakteriyel Menenjit	312
MRSA Staph Enfeksiyonu	314
İlaç Dirençli MRSA Staph	315
Tifo	316
Üretrit	317
Mikoplazma Genitalyum (MG)	317
Epididimit	318
Prostatit	318
Gey Bağırsak Sendromu	319
Şigeloz	321
İlaç Dirençli Şigeloz	322
Amebiyazis ve Giardiyazis	322
Proktit, Enterit, Proktokolit	323
Rektal İnkontinans	324
Anüs ve Bağırsaklardaki Diğer Hasarlar	326
Anal Yarıklar ve Yaralar	326
Lavmanlarla İlgili Riskler	327
Rektuma Yerleştirilen Yabancı Nesnelere Yaralanma	328
Hemoroid	330
Penis ve Testis Torbası Yaralanmaları	330
Peyronie Hastalığı	330
Aşırı Mastürbasyon	331
Penis İstismarı	332
Priapizm ve Viagra İstismarı	333
Skrotum İstismarı	334
Yaşlanma Sorunları: Kardiyovasküler, Diyabet, Fiziksel Engellilik, Psikolojik Sıkıntı, İktidarsızlık	334

10. Bölüm

HIV/AIDS EPİDEMİSİ	337
HIV/AIDS Nedir?	341
HIV/AIDS Semptomları	342
MSM Sindemisinin Bir Parçası Olarak HIV	345

HIV-Pozitif Kişiler için Vahim Manzara	347
HIV/AIDS'e Bağlı Kısalmış Yaşam Süresi	350
HIV/AIDS Bulaşı	357
MSM'in HIV/AIDS Kapma Riski	359
MSM arasında "Yeniden Ortaya Çıkan Salgın" HIV	362
CDC'nin HIV/AIDS Önleme Stratejileri	364
MSM'deki Başarısızlık Neden Oluyor?	364
HIV/AIDS Önleme Tarihi Üzerine Bilgiler	366
MSM'de Önleme Zorlukları	368
Davranışsal Müdahalelerin MSM Arasındaki	
AIDS Salgınını Durdurmada Başarısız Olmasının Nedenleri	369
CDC'nin MSM için Güncel HIV/AIDS Önleme Stratejileri	371
HIV Testi ve Bakım Hizmetlerine Ulaştırma	372
HIV İlaçları	378
Tedavi Konusu Olarak HIV ile Ruh Sağlığı Sorunları	400
"Daha Güvenli Seks" Kampanyası	401
Eğitim Müdahaleleri ve Karışık Mesajlar	403
Prezervatifler	406
Sero Sınıflandırma	414
"Partnerinizle Konuşun"	415
CYBH Taraması	416
Müdahalelerin Büyük Ölçüde Başarısız Olmasının Nedenleri	417

11. Bölüm

HIV/AIDS İSTİSNACILIĞI:

Alınmayan Halk Sağlığı Önlemleri	421
Seks Partnerlerine Bildirim Stratejisi Yok	423
Liberteryen Batı Cinsel İdeolojisi Halk Sağlığını Yönlendiriyor	425
Kan Bankasına Yeni Bir Tehdit mi?	426
CDC'de Yön Değişikliği Önerileri	428
ABD Dışında: Partner Sayısının Azaltılmasında Başarı	430

12. Bölüm

HIV/AIDS BİR "GEY" HASTALIĞIDIR:

CDC İstatistiklerine Yakından Bakış	435
MSM'de Büyük Çoğunluktaki Yeni HIV Enfeksiyonları	435
MSM, HIV'in Arttığı Tek Kategori	438
MSM'nin "Bitirmek İçin Sahiplenmesi" Gerekıyor	439
Kadınlar ve HIV/AIDS	440

13. Bölüm

BİSEKSÜELLER: ERKEKLER ve KADINLAR	445
“Biseksüel” Tanımı	447
Kaç Kişi Biseksüel?	450
Biseksüeller Patoloji İnsidansında Tüm “Cinsel Yönelimler”e Liderlik Ediyor	451
Psikolojik Sağlık	455
Alkol ve Tütün Kullanımı	456
Partner İstismarı, Aile İçi Şiddet	457
Biseksüeller için “Daha Güvenli Seks”	457
Biseksüel Erkekler, Kadınlarla Hastalık Arasında Köprü İşlevi Görür.....	458

14. Bölüm

HETEROSEKSÜEL ANAL İLİŞKİ	467
--	-----

15. Bölüm

LEZBİYENLER ve BİSEKSÜEL KADINLAR	477
Nüfus İstatistikleri: Kaç Kadın, Lezbiyen veya Biseksüel Olarak Tanımlanır?	479
Birçok Lezbiyen Erkeklerle Seks Yapıyor ama Biseksüel Olarak Tanımlanmıyor	480

16. Bölüm

LEZBİYEN ve BİSEKSÜEL KADINLAR: YAŞAM TARZI ve HASTALIK RİSKİ	485
Ruh Sağlığı Bozuklukları	488
Madde Kullanımı: Tütün, Alkol, Uyuşturucu	491
Lezbiyen Partner İstismarı	495
Rastgele Cinsel İlişki Kurmak, Kısa Süreli İlişkiler	496
Çevrimiçi Buluşma, Gündelik Seks, Tek Eşli Olmamak	498
Gebelik Yok; Kürtaj Var	499
Obezite, Fit Olmama, Kötü Beslenme	500
Pornografi Kullanımı	502
BDSM	504
Fuhuş	505

17. Bölüm

LEZBİYEN CİNSEL UYGULAMALAR	507
Oral Seks, Cunnilingus, “Yalamak”	511
Tribadizm, Sürtünme, Makaslama, Kuru Seks	513

Parmaklama, Elle Uyarım, Parmakla/Elle Vajinal Temas	514
Anal Seks (Çeşitli Uygulamalar)	514
Rimming, Anilingus, Oral-Anal	515
Vajinal ve Anal Fisting	516
Vajinal Fisting	519
Anal Fisting	521
“Seks Oyuncakları”	523
İdrar ve Âdet Kanı Fetişleri	527
Yapay Felasyo	527
Paketleme	527

18. Bölüm

LEZBİYEN YAŞAM TARZINDAN ve CİNSEL UYGULAMALARINDAN KAYNAKLANAN HASTALIKLAR	529
Genel Bakış	531
Bakteriyel Vajinoz	536
Frengi, Klamidya, Bel Soğukluğu	538
HPV (İnsan Papilloma virüsü)	539
Trikomoniyaz	540
Viral Hepatit	540
Hepatit A	540
Hepatit B	541
Hepatit C	541
Herpes, Tip 1 ve 2	542
WSW arasında HIV/AIDS	543
Maya Enfeksiyonları	548
Polikistik Over Sendromu	548
Kanserler	549
Kalp Hastalığı	552
Kronik Sağlık Sorunları: Artrit, Astım, Engellilik, Tip 2 Diyabet, Kötü Genel Sağlık	553

19. Bölüm

GLB (Gey, Lezbiyen, Biseksüel) YAŞLILAR: SOSYAL MESELELER ve SAĞLIK SORUNLARI	557
--	-----

20. Bölüm

TRANSGENDERİZM	563
Transgender : Tanımı ve Nüfus Tahminleri	565

On Yıllardır Yapılan Transgender Kampanyası	566
Biyolojik Gerçeklikle Savaş	567
Transgenderizm Ruhsal Bir Bozukluktur	569
Transgender Fiziksel Sağlık Sorunları	576
Karşı Cins Hormonları	578
Ameliyatlar	581
“Kadından-Erkeğe” (FTM) Prosedürleri ve Ameliyatları	582
“Erkekten Kadına” (MTF) Prosedürleri ve Ameliyatları	583
Çocuk İstismarı: “Transgender” Çocuklar İçin	
Ergenliği Engelleyen İlaçlar	583
Çapraz-Giyinme, Travestizm	585

21. Bölüm

CYBH ve HIV/AIDS EPİDEMİLERİNİN HALK SAĞLIĞI MALİYETLERİ	587
SON NOTLAR	593

AÇIKLAMA

Dr. Paul Church *Eşcinsel Hayat Tarzının Sağlık Tehlikeleri*'ni şöyle açıklar:

35 yıldır çalışan bir klinisyen olarak, LGBT topluluğunda yaygın olanlar da dâhil olmak üzere, rastgele cinsel ilişkide bulunma ve yüksek riskli cinsel davranışlarla ilişkili ciddi sonuçları gördüm ve tedavi ettim. Tıp "kurumu," halkı bu tehlikelere karşı bilgilendirme ve uyarma görevi konusunda çok sessiz kaldı, çünkü saflarına eşcinsel aktivistler sızdı ve politika yapıcıları, halkın refahını korumaktan çok, politik doğruculukla meşgul oldu.

MassResistance tarafından derlenen bu yeni referans, çoğunlukla hakemli tıbbi dergilerden alınan ve Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDDP) de dâhil olmak üzere oldukça güvenilir kaynaklar tarafından derlenen istatistikleri kapsayan çok sayıda veri içerir. Kapsam açısından geniştir ve zikredilen kaynaklara yapılan atıflarla tam olarak açıklanmıştır.

Bu, belirli cinsel davranışların sağlık riskleri hakkında hatasız ve gerçekleri yansıtan bilgi arayanlar için mükemmel bir başvuru kaynağıdır. Yazarları sıkı çalışmaları ve halk sağlığına olan ilgileri için takdir ediyorum ve bu kitabı şiddetle tavsiye ediyorum.

– *Paul A. Church, M.D.*

Ürolog, Yrd. Klinik Cerrahi Profesörü (yarı zamanlı), Harvard Medical School
Boston, Massachusetts, Ekim 2016

ÖNSÖZ

Bu kitabı farklı kılan nedir? Bu kitap “dokunulmaz” konu ile ilgili eşsiz bir kaynaktır.

Bunun gibi bir kitap derlemek ilginç bir zorluk teşkil ediyordu. Eşcinsel erkekler, lezbiyenler ve biseksüeller arasında aşırı sıklıkta patoloji bulunmuştur. Yine de halka eşcinselliğin yıkıcı doğası ve bununla ilişkili bağımlılıklar ve davranışlar hakkında çok az şey anlatılıyor. Popüler kültür bize, “öteki tarafa bak, burada görececek bir şey yok” diyor.

Muazzam miktarda bilgi mevcuttur, ancak geniş bir alana yayılmıştır ve genellikle bulunması zordur. Bu bilgiyi toplayıp organize etmek için birkaç yıl harcadık.

Bu kitap, eşcinsel yaşam tarzı sorunları, cinsel uygulamalar ve bunların tıbbi ve psikolojik sonuçları hakkında ayrıntılı bir tartışma sunmaktadır. Pek çok okuyucu için yeni olabilecek arka plan bilgilerini ve tarihsel bağlamı da içeriğe dâhil ediyoruz.

Malzemeyi, bir istatistik ve tıbbi jargon bataklığı olarak değil, meslekten olmayan kişinin anlayabileceği terimlerle sunuyoruz. Bölümlerin sırayla okunmasına gerek yoktur. Aksine, bölümler hiçbir şey kaçırmadan ayrı ayrı okunabilir. Kitap, binlerce güncel kaynağı tek bir ciltte bir araya getiren açıklamalı bir kaynakça olarak görülebilir.

ABD'deki (ve dünyanın dört bir yanındaki) tıp topluluğu, eşcinsel sağlık sorunları hakkında kapsamlı araştırmalar yaptı. Kitap bu bilgileri, ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC), tıp meslek dernekleri, Amerikan Psikolojik ve Psikiyatri Dernekleri, Gey ve Lezbiyen Tıp Derneği, Fenway Enstitüsü, çeşitli LGBT dostu klinik rehberler ve çok sayıda araştırma çalışmalarından alıntılanmaktadır.

Buna ek olarak, eşcinsel ideolojiyi, yaşam tarzını, davranışlarını ve uygulamalarını; halka açık etkinliklerine, "eşcinsel onur" yürüyüşlerine, videolara, konferanslara, yayınlara ve web sitelerine atıfta bulunarak belgeledik. (Transgender konusunun kısa bir incelemesini de ekledik.) Bazı alıntılar pornografiye kaçabilir, bu yüzden okuyucu dikkatli olmalı! Ancak müstehcenlik, eşcinselliğin asıl doğasını açığa çıkarır. Eşcinsel sağlık sorunlarının halka doğru bir şekilde sunulamamış olmasının bir nedeni budur.

Ayrıca denge ve bağlam için, LGBT'yi onaylayan tıbbi kurumların dışından da eleştirel bakış açıları sunuyoruz. Bu konudaki dürüst tartışma, çok uzun süredir sindirme, hatta açık tehditlerle engellendi.

Çoğu konuda, okuyucunun, görüşlerin genişliğini ve sonuçlarını görebilmesi için birkaç (veya çoklu) çalışma ve kaynaktan alıntı yapıldı. Kaynaklar, 1.800 maddelik son notta internet bağlantılarıyla birlikte titizlikle belgelenmiştir.

Kitabın bir bakış açısı var mı? *Evet*: Vatandaşlarımızın, onların ailelerinin ve arkadaşlarının birçoğu, eşcinsel veya biseksüel yaşam tarzının tıbbi ve psikolojik yan etkilerinden dolayı gereksiz yere acı çekmektedir. Eşcinsellik sadece özel bir kişisel mesele değildir; önemli bir halk sağlığı sorunudur. Bu kitaptaki bilgilerin toplulumumuzu bir adım geri atmaya, eşcinselliğin, normalleşmesinin ardından neler getirdiğini anlamaya ve gittiğimiz yolu yeniden gözden geçirmeye teşvik edeceğini umuyoruz.

Burada sunulan bilgileri açık fikirli bir şekilde okuyacağımızı umuyoruz. Dürüst tartışma başlasın!

– *Brian Camenker*

İdari Yapımcı, MassResistance